МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Ростовской области

Районный отдел образования Администрации Пролетарского района Ростовской области

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

МБОУ Ганчуковская ООШ Пролетарского района Ростовской области

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО гуманитарного цикла	Заместитель директора по УВР	Директор школы
_____	_____	_____
[Постникова Л.П.]	[Полковникова С.В.]	[Поплктина Н.М.]
Протокол №1 от «25» августа 2026г.	Протокол №1 от 26» августа 2026 г.	Приказ №45 от «28» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Спортивные игры

(ID 11715450)

для обучающихся 5-7 классов

Х.Ганчуков 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КРУЖКА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

Общая характеристика **Программа разработана** на основе:

1.Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ

2.Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»

3.Областной закон от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области»

4.Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СинПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса)»

5.Письмо МОРО «О направлении рекомендаций по составлению учебного плана образовательных организаций, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, расположенных на территории Ростовской области, на 2019-2020 учебный год»

6. Устав МБОУ Ганчуковской ООШ

7. Учебный план МБОУ Ганчуковской ООШ на 2026 -2027 учебный год.

8.Основная образовательная программа общего образования МБОУ Ганчуковской ООШ на 2024 -2025 учебный год.

Данная программа предназначена для учащихся 5-9 классов. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа секции рассчитана на учащихся 11-14 лет. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КРУЖКА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

Цели: совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата. Повышение сопротивляемости организма человека неблагоприятным влияниям внешней среды.

Задачи: 1. Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.

2. Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.

3. Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

МЕСТО КРУЖКА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Место курса Работа секции предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Для учащихся посещающих секцию первый год ставятся частные задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности; укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение технике стоек и перемещений, привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой, выполнение нормативных требований по видам подготовки, закаливание организма.

Учебное время по видам подготовки распределено таким образом, чтобы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физкультуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки по тому или иному виду спорта.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

Формы проведения

Программа кружка предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

Работа секции предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

СОДЕРЖАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

5 КЛАСС

1. **Спортивные игры с элементами футбола.**

Беседа по ТБ. Основные правила игры в футбол. Техника передачи мяча в разных направлениях на большое расстояние. Техника удара с разбега по катящемуся мячу. Упражнения для самостоятельного освоения техники удара с разбега по мячу. Совершенствование техники ведения мяча с ускорением. Совершенствование техники удара с разбега по катящемуся мячу. Технико-тактические действия в футболе при выполнении углового удара. Совершенствование техники ведения мяча с ускорением. Совершенствование техники передачи мяча в разных направлениях.

1.**Пионербол**

Подвижные игры с мячом. Обучение передача мяча подъемом. Совершенствование: передачи мяча внутренней частью стопы, остановка мяча.
Обучение передача мяча навесом. Совершенствование ранее изученного материала.
Соблюдать правила безопасности. Знать общие правила игры в пионербол, понятия о технике и тактике игры. Выполнять повороты на месте, перестроение из одной шеренги в две, из колонны по одному в колонну по два. Обозначение шага на месте. Повороты в движении

3. **Настольный теннис**

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по теннису. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Техника приема верхних передач. Прием мяча снизу двумя руками. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Тактика 2-х передач. 1-е и 2-е передачи. Прямой нападающий удар. Тактика свободного нападения. Игра по упрощенным правилам.

4. **Подвижные игры.**

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Ловля и передача мяча с пассивным сопротивлением. Введение мяча. Повороты без мяча и с мячом. Броски мяча в кольцо. Вырывание и выбивание мяча. Нападение быстрым прорывом. Учебная игра.

6 КЛАСС

1. **Спортивные игры с элементами футбола.**

Беседа по ТБ. Основные правила игры в футбол. Техника передачи мяча в разных направлениях на большое расстояние. Техника удара с разбега по катящемуся мячу. Упражнения для самостоятельного освоения техники удара с разбега по мячу. Совершенствование техники ведения мяча с ускорением. Совершенствование техники удара с разбега по катящемуся мячу. Технико-тактические действия в футболе при выполнении углового удара. Совершенствование техники ведения мяча с ускорением. Совершенствование техники передачи мяча в разных направлениях.

1.**Пионербол**

Подвижные игры с мячом. Обучение передача мяча подъемом. Совершенствование: передачи мяча внутренней частью стопы, остановка мяча.
Обучение передача мяча навесом. Совершенствование ранее изученного материала.
Соблюдать правила безопасности. Знать общие правила игры в пионербол, понятия о технике и тактике игры. Выполнять повороты на месте, перестроение из одной шеренги в

две, из колонны по одному в колонну по два. Обозначение шага на месте. Повороты в движении

3. **Настольный теннис**

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по теннису. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Техника приема верхних передач. Прием мяча снизу двумя руками. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Тактика 2-х передач. 1-е и 2-е передачи. Прямой нападающий удар. Тактика свободного нападения. Игра по упрощенным правилам.

4. **Подвижные игры.**

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Ловля и передача мяча с пассивным сопротивлением. Введение мяча. Повороты без мяча и с мячом. Броски мяча в кольцо. Вырывание и выбивание мяча. Нападение быстрым прорывом. Учебная игра.

7 КЛАСС

1. **Спортивные игры с элементами футбола.**

Беседа по ТБ. Основные правила игры в футбол. Техника передачи мяча в разных направлениях на большое расстояние. Техника удара с разбега по катящемуся мячу. Упражнения для самостоятельного освоения техники удара с разбега по мячу. Совершенствование техники ведения мяча с ускорением. Совершенствование техники удара с разбега по катящемуся мячу. Технико-тактические действия в футболе при выполнении углового удара. Совершенствование техники ведения мяча с ускорением. Совершенствование техники передачи мяча в разных направлениях.

1.**Пионербол**

Подвижные игры с мячом. Обучение передача мяча подъемом. Совершенствование: передачи мяча внутренней частью стопы, остановка мяча.
Обучение передача мяча навесом. Совершенствование ранее изученного материала.
Соблюдать правила безопасности. Знать общие правила игры в пионербол, понятия о технике и тактике игры. Выполнять повороты на месте, перестроение из одной шеренги в две, из колонны по одному в колонну по два. Обозначение шага на месте. Повороты в движении

3. **Настольный теннис**

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по теннису. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Техника приема верхних передач. Прием мяча снизу двумя руками. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Тактика 2-х передач. 1-е и 2-е передачи. Прямой нападающий удар. Тактика свободного нападения. Игра по упрощенным правилам.

4. **Подвижные игры.**

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Ловля и передача мяча с пассивным сопротивлением. Введение мяча. Повороты без мяча и с мячом. Броски мяча в кольцо. Вырывание и выбивание мяча. Нападение быстрым прорывом. Учебная игра.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

-Учащиеся должны иметь представление о правилах игры и способе начисления очка при игре на счет;
- овладеть навыками судейства.
- уметь определять и исправлять ошибки у игроков и у самих себя.
- провести учебно-тренировочные занятия по обучению и совершенствованию приемов тактики игры.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Учащиеся должны уметь:
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, укрепление мышечной структуры, развитие ловкости, гибкости, координации движений, укрепление осанки, пр. с учетом состояния индивидуальных возможностей организма, состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, самоконтроль за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки;
- соблюдать правила техники безопасности при выполнении физических упражнений;
- иметь представление о правилах игры и способе начисления очка при игре на счет;
- овладеть навыками судейства.
- уметь определять и исправлять ошибки у игроков и у самих себя.
- провести учебно-тренировочные занятия по обучению и совершенствованию приемов тактики игры.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

.

5 КЛАСС

Учащиеся должны знать:
- теоретические и методические основы системы физического воспитания.
- анатомо-физиологические особенности развития организма детей и влияние различных упражнений на развитие организма.
- технику и тактику игры, методы обучения.
- правила соревнований, методику организации и проведения соревнований различного уровня.
- методику записи игр, обработки и анализа собранного материала.
- методические приемы обучения групповым и командным действиям.
- методы врачебного контроля в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

6 КЛАСС

Учащиеся должны знать:
- теоретические и методические основы системы физического воспитания.
- анатомо-физиологические особенности развития организма детей и влияние различных упражнений на развитие организма.
- технику и тактику игры, методы обучения.
- правила соревнований, методику организации и проведения соревнований различного уровня.
- методику записи игр, обработки и анализа собранного материала.
- методические приемы обучения групповым и командным действиям.

- методы врачебного контроля в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

7 КЛАСС

Учащиеся должны знать:

- теоретические и методические основы системы физического воспитания.
- анатомо-физиологические особенности развития организма детей и влияние различных упражнений на развитие организма.
- технику и тактику игры, методы обучения.
- правила соревнований, методику организации и проведения соревнований различного уровня.
- методику записи игр, обработки и анализа собранного материала.
- методические приемы обучения групповым и командным действиям.
- методы врачебного контроля в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнований.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Футбол Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
2	Футбол Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
3	Футбол Отбор мяча. Вбрасывание мяча	1	проведение теоретических	специальных движений на	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

	из-за боковой линии. Техника игры вратаря.		занятий	практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
4	Футбол Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
5	Футбол Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				внутришкольных соревнованиях.	
6	Футбол Контрольные игры и соревнования	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
7	Пионербол Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
8	Пионербол Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
9	Пионербол Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
10	Пионербол Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов,	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				участие во внутришкольных соревнованиях.	
11	Пионербол Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
12	Пионербол Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
13	Пионербол Контрольные игры и соревнования.	1	проведение теоретических	совершенствование специальных	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

			занятий	движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
14	Настольный теннис Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры. Техника перемещений.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
15	Настольный теннис Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подач.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
16	Настольный теннис Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
17	Настольный теннис Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

18	Настольный теннис Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
19	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
20	Подвижные игры Игры "Живое кресло","Волшебный мяч" и прыжки с разбега.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях,	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
21	Подвижные игры Игры "Живая шляпа","Волшебное слово" и бег.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
22	Подвижные игры Игры "Перетягивание через черту","Борьба в квадратах".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
23	Подвижные игры	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
24	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
25	Подвижные игры Игры "Тяни в	1	Проведение практических	совершенствование специальных	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

	круг","Перетягивание каната".		занятий	движений на практических занятиях	
26	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
27	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
28	Подвижные игры Игры "Живое кресло","Волшебный мяч" и прыжки с разбега.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
29	Подвижные игры Игры "Живая шляпа","Волшебное слово" и бег.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
30	Подвижные игры Игры "Перетягивание через черту","Борьба в квадратах".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
31	Подвижные игры	1	Проведение	совершенствование	https://resh.edu.ru/?)

	Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.		практических занятий	специальных движений на практических занятиях	ysclid=m1rg8q8h7j985791056
32	Подвижные игры Игры "Тяни в круг","Перетягивание каната".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
33	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
34	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Футбол Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
2	Футбол Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
3	Футбол Отбор мяча. Вбрасывание мяча	1	проведение теоретических	специальных движений на	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

	из-за боковой линии. Техника игры вратаря.		занятий	практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
4	Футбол Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
5	Футбол Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				внутришкольных соревнованиях.	
6	Футбол Контрольные игры и соревнования	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
7	Пионербол Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
8	Пионербол Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
9	Пионербол Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
10	Пионербол Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов,	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				участие во внутришкольных соревнованиях.	
11	Пионербол Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
12	Пионербол Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
13	Пионербол Контрольные игры и соревнования.	1	проведение теоретических	совершенствование специальных	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

			занятий	движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
14	Настольный теннис Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры. Техника перемещений.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
15	Настольный теннис Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подач.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
16	Настольный теннис Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
17	Настольный теннис Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

18	Настольный теннис Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
19	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
20	Подвижные игры Игры "Живое кресло","Волшебный мяч" и прыжки с разбега.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях,	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
21	Подвижные игры Игры "Живая шляпа","Волшебное слово" и бег.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
22	Подвижные игры Игры "Перетягивание через черту","Борьба в квадратах".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
23	Подвижные игры	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
24	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
25	Подвижные игры Игры "Тяни в	1	Проведение практических	совершенствование специальных	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

	круг","Перетягивание каната".		занятий	движений на практических занятиях	
26	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
27	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
28	Подвижные игры Игры "Живое кресло","Волшебный мяч" и прыжки с разбега.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
29	Подвижные игры Игры "Живая шляпа","Волшебное слово" и бег.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
30	Подвижные игры Игры "Перетягивание через черту","Борьба в квадратах".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
31	Подвижные игры	1	Проведение	совершенствование	https://resh.edu.ru/?)

	Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.		практических занятий	специальных движений на практических занятиях	ysclid=m1rg8q8h7j985791056
32	Подвижные игры Игры "Тяни в круг","Перетягивание каната".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
33	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
34	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Футбол Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
2	Футбол Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
3	Футбол Отбор мяча. Вбрасывание мяча	1	проведение теоретических	специальных движений на	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

	из-за боковой линии. Техника игры вратаря.		занятий	практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
4	Футбол Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
5	Футбол Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				внутришкольных соревнованиях.	
6	Футбол Контрольные игры и соревнования	1	проведение теоретических занятий	специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
7	Пионербол Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
8	Пионербол Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
9	Пионербол Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
10	Пионербол Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов,	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				участие во внутришкольных соревнованиях.	
11	Пионербол Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
12	Пионербол Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
13	Пионербол Контрольные игры и соревнования.	1	проведение теоретических	совершенствование специальных	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

			занятий	движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
14	Настольный теннис Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры. Техника перемещений.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
15	Настольный теннис Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подач.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
16	Настольный теннис Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
17	Настольный теннис Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

18	Настольный теннис Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
19	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
20	Подвижные игры Игры "Живое кресло","Волшебный мяч" и прыжки с разбега.	1	проведение теоретических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях,	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

				выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.	
21	Подвижные игры Игры "Живая шляпа","Волшебное слово" и бег.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
22	Подвижные игры Игры "Перетягивание через черту","Борьба в квадратах".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
23	Подвижные игры	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
24	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
25	Подвижные игры Игры "Тяни в	1	Проведение практических	совершенствование специальных	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056

	круг","Перетягивание каната".		занятий	движений на практических занятиях	
26	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
27	Подвижные игры Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
28	Подвижные игры Игры "Живое кресло","Волшебный мяч" и прыжки с разбега.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
29	Подвижные игры Игры "Живая шляпа","Волшебное слово" и бег.	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
30	Подвижные игры Игры "Перетягивание через черту","Борьба в квадратах".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?)ysclid=m1rg8q8h7j985791056
31	Подвижные игры	1	Проведение	совершенствование	https://resh.edu.ru/?)

	Игры "Мяч в воздухе","Выбивной" и бег с препятствиями.		практических занятий	специальных движений на практических занятиях	ysclid=m1rg8q8h7j985791056
32	Подвижные игры Игры "Тяни в круг","Перетягивание каната".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
33	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
34	Подвижные игры Игры "Сильные и ловкие","Кто быстрее".	1	Проведение практических занятий	совершенствование специальных движений на практических занятиях	https://resh.edu.ru/?) ysclid=m1rg8q8h7j985791056
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143446702703731532284730427615096781409220974701

Владелец Поплутина Наталья Михайловна

Действителен С 20.10.2026 по 20.10.2027