



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,96
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	572	706,75	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	577	714,36	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	577	714,36	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	150	137,36	14,57
2	Рагу из мяса птицы	180	222,32	43,91
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	582	508,08	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Рагу из мяса птицы	180	222,32	43,91
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	3,19
	Итого обед	635	511,70	70,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,96
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	572	706,75	94,00
Обед				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	210	259,37	51,01
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	10,14
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	2,67
	Итого обед	726	643,63	94,00
	Итого за день	1298	1350,38	188,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	577	714,36	96,00
Обед				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	230	284,07	55,13
3	Зеленый горошек консервированный	35	12,95	11,77
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	755	680,63	100,00
	Итого за день	1332	1394,99	196,00

ВТОРНИК 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ Блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	530	594,30	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	140,16	14,19
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	50/25	122,27	30,12
3	Рис припущенный	100	170,65	14,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	577	581,48	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,19
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	50/25	122,27	30,12
3	Рис припущенный	100	170,65	14,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	627	618,20	70,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ Блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	530	594,30	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	148,55	42,53
3	Рис припущенный	110	144,39	15,58
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	700	748,24	92,00
	Итого за день	1230	1342,54	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	80/30	163,40	47,69
3	Рис припущенный	130	170,65	18,42
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	730	789,35	100,00
	Итого за день	1265	1384,87	196,00



СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	165	73,26	22,00
	Итого завтрак	685	564,06	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	165	73,26	22,00
	Итого завтрак	685	564,06	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	146,25	16,47
2	Биточки по-белорусски	50	106,67	31,33
3	Каша вязкая пшеничная	110	113,54	10,90
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	37	96,67	2,70
	Итого обед	559	507,03	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
2	Биточки по-белорусски	50	106,67	31,33
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	12,49
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,19
	Итого обед	612	527,81	70,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	94,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	130	134,18	13,49
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	730	686,28	92,00
	Итого за день	1400	1243,68	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	165	73,26	22,00
	Итого завтрак	685	564,06	96,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Морковь отварная дольками	30	18,80	6,62
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	3,21
	Итого обед	784	736,18	100,00
	Итого за день	1469	1300,24	196,00

ЧЕТВЕРГ 2 неделя



№ п/п	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
1	80/40	181,50	57,93
2	150	246,00	20,45
3	60	50,20	9,10
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	582	626,10	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	90/40	196,63	62,76
2	150	246,00	20,45
3	40	33,47	6,27
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	572	624,50	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл			
1	90/40	196,63	62,76
2	150	246,00	20,45
3	40	33,47	6,27
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	572	624,50	96,00
Обед платный 1-4 кл			
1	150	136,43	12,85
2	170	239,83	42,26
3	30	42,85	4,10
4	200/12	43,90	3,60
5	30	78,38	2,19
	592	541,39	65,00
Обед платный 5-11 кл			
1	200	145,52	15,35
2	170	239,83	42,26
3	40	57,13	6,52
4	200/12	43,90	3,60
5	31	80,99	2,27
	653	567,37	70,00

№ п/п	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Наименование блюд			
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
1	80/40	181,50	57,93
2	150	246,00	20,45
3	60	50,20	9,10
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	582	626,10	94,00
Обед			
1	250	145,52	21,42
2	210	309,72	52,46
3	25	6,10	8,75
4	200	112,68	6,05
5	45	117,56	3,32
	730	691,58	92,00
Итого за день			
	1312	1317,68	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
1	90/40	196,63	62,76
2	150	246,00	20,45
3	40	33,47	6,27
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	572	624,50	96,00
Обед			
1	250	145,52	21,42
2	220	324,46	57,52
3	35	8,54	12,09
4	200	112,68	6,05
5	40	104,50	2,92
	745	695,70	100,00
Итого за день			
	1317	1320,20	196,00

Утверждено:
 Директор ООО "Металполис"
 В.А. Лысенко

Составлено:
 Директор МБОУ Ганчуковская
 Н.М. Поплутина

ПЯТНИЦА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	9,29
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	527	569,25	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,20
2	Котлеты рубленые из птицы	50	96,43	27,67
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	12,61
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	617	569,86	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,20
2	Котлеты рубленые из птицы	60	115,71	32,67
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	12,61
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	612	589,14	70,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	9,29
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	527	569,25	94,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	75	164,48	42,10
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	13,74
4	Соус томатный с овощами	15	11,10	1,68
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	700	791,74	92,00
	Итого за день	1227	1360,99	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	13,74
4	Соус томатный с овощами	20	11,10	2,17
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	720	824,64	100,00
	Итого за день	1252	1395,14	196,00

Ростовская область, г. Ставроск
 МБОУ Ганчуковская
 ИНН 6135034632

ООО "Металполис"
 ОГРН 1146135034632