



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,96
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	572	706,75	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	577	714,36	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	577	714,36	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	150	137,36	14,57
2	Рагу из мяса птицы	180	222,32	43,91
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	582	508,08	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	19,30
2	Рагу из мяса птицы	180	222,32	43,91
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	3,19
	Итого обед	635	511,70	70,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	294,97	49,96
2	Салат из белокочанной капусты	40	57,13	6,52
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	572	706,75	94,00
Обед				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	210	259,37	51,01
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,10	10,14
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	2,67
	Итого обед	726	643,63	94,00
	Итого за день	1298	1350,38	188,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	210	309,72	52,56
2	Салат из белокочанной капусты	35	49,99	5,92
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
5	Пирожок с фруктовой начинкой	80	206,25	31,00
	Итого завтрак	577	714,36	96,00
Обед				
1	Суп каргофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	24,13
2	Рагу из мяса птицы	230	284,07	55,13
3	Зеленый горошек консервированный	35	12,95	11,77
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	755	680,63	100,00
	Итого за день	1332	1394,99	196,00

ВТОРНИК 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ Блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	530	594,30	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	140,16	14,19
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	50/25	122,27	30,12
3	Рис припущенный	100	170,65	14,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	577	581,48	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	176,88	19,19
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	50/25	122,27	30,12
3	Рис припущенный	100	170,65	14,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	627	618,20	70,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ Блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	35	8,54	12,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	530	594,30	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	148,55	42,53
3	Рис припущенный	110	144,39	15,58
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	700	748,24	92,00
	Итого за день	1230	1342,54	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	159,46	49,26
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	18,74
3	Соус томатный	15	11,10	2,00
4	Салат из квашеной капусты	40	9,76	14,28
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	91,20	8,80
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	535	595,52	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	208,60	24,48
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	80/30	163,40	47,69
3	Рис припущенный	130	170,65	18,42
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	6,49
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	730	789,35	100,00
	Итого за день	1265	1384,87	196,00



СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	165	73,26	22,00
	Итого завтрак	685	564,06	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	165	73,26	22,00
	Итого завтрак	685	564,06	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	146,25	16,47
2	Биточки по-белорусски	50	106,67	31,33
3	Каша вязкая пшеничная	110	113,54	10,90
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	37	96,67	2,70
	Итого обед	559	507,03	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	20,39
2	Биточки по-белорусски	50	106,67	31,33
3	Каша вязкая пшеничная	120	123,86	12,49
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,19
	Итого обед	612	527,81	70,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	20,00
	Итого завтрак	670	557,40	94,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	130	134,18	13,49
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	730	686,28	92,00
	Итого за день	1400	1243,68	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	26,40
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	245,00	43,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,18
4	Фрукты свежие (яблоки)	165	73,26	22,00
	Итого завтрак	685	564,06	96,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	195,00	27,45
2	Чахохбили	110	139,92	42,09
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	14,58
4	Морковь отварная дольками	30	18,80	6,62
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	3,21
	Итого обед	784	736,18	100,00
	Итого за день	1469	1300,24	196,00

ЧЕТВЕРГ 2 неделя



№ п/п	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
1	80/40	181,50	57,93
2	150	246,00	20,45
3	60	50,20	9,10
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	582	626,10	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	90/40	196,63	62,76
2	150	246,00	20,45
3	40	33,47	6,27
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	572	624,50	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл			
1	90/40	196,63	62,76
2	150	246,00	20,45
3	40	33,47	6,27
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	572	624,50	96,00
Обед платный 1-4 кл			
1	150	136,43	12,85
2	170	239,83	42,26
3	30	42,85	4,10
4	200/12	43,90	3,60
5	30	78,38	2,19
	592	541,39	65,00
Обед платный 5-11 кл			
1	200	145,52	15,35
2	170	239,83	42,26
3	40	57,13	6,52
4	200/12	43,90	3,60
5	31	80,99	2,27
	653	567,37	70,00

№ п/п	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Наименование блюд			
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
1	80/40	181,50	57,93
2	150	246,00	20,45
3	60	50,20	9,10
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	582	626,10	94,00
Обед			
1	250	145,52	21,42
2	210	309,72	52,46
3	25	6,10	8,75
4	200	112,68	6,05
5	45	117,56	3,32
	730	691,58	92,00
Итого за день			
	1312	1317,68	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
1	90/40	196,63	62,76
2	150	246,00	20,45
3	40	33,47	6,27
4	200/12	43,90	3,60
5	40	104,50	2,92
	572	624,50	96,00
Обед			
1	250	145,52	21,42
2	220	324,46	57,52
3	35	8,54	12,09
4	200	112,68	6,05
5	40	104,50	2,92
	745	695,70	100,00
Итого за день			
	1317	1320,20	196,00

Утверждено:
 Директор ООО "Металполис"
 В.А. Лысенко

Составлено:
 Директор МБОУ Ганчуковская
 Н.М. Поплутина

ПЯТНИЦА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	9,29
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	527	569,25	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,20
2	Котлеты рубленые из птицы	50	96,43	27,67
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	12,61
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	617	569,86	65,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,20
2	Котлеты рубленые из птицы	60	115,71	32,67
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	12,61
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	612	589,14	70,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	9,29
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого завтрак	527	569,25	94,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	75	164,48	42,10
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	13,74
4	Соус томатный с овощами	15	11,10	1,68
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	700	791,74	92,00
	Итого за день	1227	1360,99	186,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	183,20	51,67
2	Пюре картофельное	150	231,40	26,52
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	11,27
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,94
	Итого завтрак	532	570,50	96,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	250	223,38	25,51
2	Котлеты рубленые из птицы	90	197,38	49,61
3	Макаронные изделия отварные	120	175,60	13,74
4	Соус томатный с овощами	20	11,10	2,17
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,05
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,92
	Итого обед	720	824,64	100,00
	Итого за день	1252	1395,14	196,00

Ростовская область, г. Ставropolь
 МБОУ Ганчуковская
 ОГРН 1146103030632

ООО "Металполис"
 ОГРН 1146103030632

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98601991273303428137389617319984543381283716418

Владелец Поплутина Наталья Михайловна

Действителен с 29.05.2025 по 29.05.2026