

# ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

| № п/п                                                                                              | Наименование блюд                     | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                                          |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Омлет натуральный                     | 150          | 225,50             | 50,54           |
| 2                                                                                                  | Икра кабачковая                       | 60           | 88,20              | 19,76           |
| 3                                                                                                  | Мармелад фруктово-ягодный             | 40           | 138,24             | 13,68           |
| 4                                                                                                  | Чай с лимоном                         | 200/12/7     | 60,00              | 7,10            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                  | <b>509</b>   | <b>616,44</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b> |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Омлет натуральный                     | 150          | 225,50             | 50,54           |
| 2                                                                                                  | Икра кабачковая                       | 50           | 73,50              | 16,47           |
| 3                                                                                                  | Кондитерское изделие                  | 40           | 138,24             | 22,47           |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                  | <b>492</b>   | <b>585,64</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>                                                                 |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Омлет натуральный                     | 150          | 225,50             | 50,54           |
| 2                                                                                                  | Икра кабачковая                       | 50           | 73,50              | 16,47           |
| 3                                                                                                  | Кондитерское изделие                  | 40           | 138,24             | 22,47           |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                  | <b>492</b>   | <b>585,64</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед платный для 1-4 кл</b>                                                                     |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 150          | 137,36             | 14,57           |
| 2                                                                                                  | Шницель рубленый из птицы             | 60           | 158,68             | 34,26           |
| 3                                                                                                  | Каша вязкая пшеничная                 | 100          | 103,22             | 10,38           |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный           | 30           | 78,38              | 2,19            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                     | <b>552</b>   | <b>521,54</b>      | <b>65,00</b>    |
| <b>Обед платный для 5-11 кл</b>                                                                    |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200          | 133,14             | 19,30           |
| 2                                                                                                  | Шницель рубленый из птицы             | 60           | 158,68             | 34,26           |
| 3                                                                                                  | Каша вязкая пшеничная                 | 100          | 103,22             | 10,38           |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный           | 34           | 88,83              | 2,46            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                     | <b>606</b>   | <b>527,77</b>      | <b>70,00</b>    |

| № п/п                                    | Наименование блюд                     | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>  |                                       |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                       |              |                    |                 |
| 1                                        | Омлет натуральный                     | 150          | 225,50             | 50,54           |
| 2                                        | Икра кабачковая                       | 60           | 88,20              | 19,76           |
| 3                                        | Мармелад фруктово-ягодный             | 40           | 138,24             | 13,68           |
| 4                                        | Чай с лимоном                         | 200/12/7     | 60,00              | 7,10            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                  | <b>509</b>   | <b>616,44</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                                       |              |                    |                 |
| 1                                        | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 250          | 166,43             | 24,13           |
| 2                                        | Шницель рубленый из птицы             | 80           | 211,57             | 42,27           |
| 3                                        | Каша вязкая пшеничная                 | 110          | 113,54             | 10,90           |
| 4                                        | Салат из белокочанной капусты         | 35           | 49,98              | 5,73            |
| 5                                        | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 6                                        | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                          | <b>Итого обед</b>                     | <b>715</b>   | <b>758,70</b>      | <b>92,00</b>    |
|                                          | <b>Итого за день</b>                  | <b>1224</b>  | <b>1375,14</b>     | <b>186,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |                                       |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                       |              |                    |                 |
| 1                                        | Омлет натуральный                     | 150          | 225,50             | 50,54           |
| 2                                        | Икра кабачковая                       | 50           | 73,50              | 16,47           |
| 3                                        | Кондитерское изделие                  | 40           | 138,24             | 22,47           |
| 4                                        | Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                  | <b>492</b>   | <b>585,64</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                                       |              |                    |                 |
| 1                                        | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 250          | 166,43             | 24,13           |
| 2                                        | Шницель рубленый из птицы             | 90           | 238,02             | 47,50           |
| 3                                        | Каша вязкая пшеничная                 | 130          | 134,18             | 12,88           |
| 4                                        | Салат из белокочанной капусты         | 40           | 57,13              | 6,52            |
| 5                                        | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 6                                        | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                          | <b>Итого обед</b>                     | <b>750</b>   | <b>812,94</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                          | <b>Итого за день</b>                  | <b>1242</b>  | <b>1398,58</b>     | <b>196,00</b>   |





ВТОРНИК 1 неделя

| № п/п                                                                                              | Выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                                          |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | 80/80        | 177,47             | 49,26           |
| 2                                                                                                  | 150          | 219,50             | 18,74           |
| 3                                                                                                  | 40           | 10,00              | 14,28           |
| 4                                                                                                  | 200          | 91,20              | 8,80            |
| 5                                                                                                  | 40           | 104,50             | 2,92            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                               | <b>590</b>   | <b>602,67</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b> |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | 90/80        | 188,56             | 55,82           |
| 2                                                                                                  | 150          | 219,50             | 18,74           |
| 3                                                                                                  | 25           | 6,25               | 9,35            |
| 4                                                                                                  | 200          | 91,20              | 8,80            |
| 5                                                                                                  | 45           | 117,68             | 3,29            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                               | <b>590</b>   | <b>623,19</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>                                                                 |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | 90/80        | 188,56             | 55,82           |
| 2                                                                                                  | 150          | 219,50             | 18,74           |
| 3                                                                                                  | 25           | 6,25               | 9,35            |
| 4                                                                                                  | 200          | 91,20              | 8,80            |
| 5                                                                                                  | 45           | 117,68             | 3,29            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                               | <b>590</b>   | <b>623,19</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед платный 1-4 кл</b>                                                                         |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | 150          | 157,59             | 15,22           |
| 2                                                                                                  | 160          | 235,98             | 39,79           |
| 3                                                                                                  | 30           | 25,10              | 3,47            |
| 4                                                                                                  | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | 40           | 104,50             | 2,92            |
| <b>Итого обед</b>                                                                                  | <b>592</b>   | <b>567,07</b>      | <b>65,00</b>    |
| <b>Обед платный 5-11 кл</b>                                                                        |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | 200          | 126,07             | 20,22           |
| 2                                                                                                  | 160          | 235,98             | 39,79           |
| 3                                                                                                  | 30           | 25,10              | 3,47            |
| 4                                                                                                  | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | 40           | 104,50             | 2,92            |
| <b>Итого обед</b>                                                                                  | <b>642</b>   | <b>535,55</b>      | <b>70,00</b>    |

| № п/п                                    | Выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>  |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                    |                 |
| 1                                        | 80/80        | 177,47             | 49,26           |
| 2                                        | 150          | 219,50             | 18,74           |
| 3                                        | 40           | 10,00              | 14,28           |
| 4                                        | 200          | 91,20              | 8,80            |
| 5                                        | 40           | 104,50             | 2,92            |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>590</b>   | <b>602,67</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |              |                    |                 |
| 1                                        | 250          | 157,59             | 25,36           |
| 2                                        | 210          | 309,72             | 52,46           |
| 3                                        | 45           | 37,65              | 5,21            |
| 4                                        | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 5                                        | 40           | 104,50             | 2,92            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>745</b>   | <b>722,14</b>      | <b>92,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1335</b>  | <b>1324,81</b>     | <b>186,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                    |                 |
| 1                                        | 90/80        | 188,56             | 55,82           |
| 2                                        | 150          | 219,50             | 18,74           |
| 3                                        | 25           | 6,25               | 9,35            |
| 4                                        | 200          | 91,20              | 8,80            |
| 5                                        | 45           | 117,68             | 3,29            |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>590</b>   | <b>623,19</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |              |                    |                 |
| 1                                        | 250          | 157,59             | 25,36           |
| 2                                        | 230          | 339,21             | 60,46           |
| 3                                        | 45           | 37,65              | 5,21            |
| 4                                        | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 5                                        | 40           | 104,50             | 2,92            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>765</b>   | <b>751,63</b>      | <b>100,00</b>   |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1355</b>  | <b>1374,82</b>     | <b>196,00</b>   |





Утверждаю:  
Директор ООО "Металполис"  
В.А.Лысенко

Директор ООО "Металполис"  
В.А.Лысенко

СРЕДА 1 неделя

| № п/п                                                                                       | Наименование блюда                               | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак для 1-4 кл                                                                          |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Каша жидкая молочная пшеница                     | 200          | 274,90             | 24,02           |
| 2                                                                                           | Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным | 150/20       | 336,00             | 66,38           |
| 3                                                                                           | Чай с сахаром                                    | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>                             | <b>582</b>   | <b>654,80</b>      | <b>94,00</b>    |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Каша жидкая молочная пшеница                     | 220          | 302,39             | 26,02           |
| 2                                                                                           | Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным | 150/20       | 336,00             | 66,38           |
| 3                                                                                           | Чай с сахаром                                    | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>                             | <b>602</b>   | <b>682,29</b>      | <b>96,00</b>    |
| Завтрак платный для 5-11 кл                                                                 |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Каша жидкая молочная пшеница                     | 220          | 302,39             | 26,02           |
| 2                                                                                           | Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным | 150/20       | 336,00             | 66,38           |
| 3                                                                                           | Чай с сахаром                                    | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>                             | <b>602</b>   | <b>682,29</b>      | <b>96,00</b>    |
| Обед платный 1-4 кл                                                                         |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Борщ с капустой и картофелем                     | 150          | 146,25             | 16,47           |
| 2                                                                                           | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски           | 60           | 106,30             | 30,32           |
| 3                                                                                           | Каша вязкая перловая                             | 90           | 112,28             | 6,06            |
| 4                                                                                           | Зеленый горошек консервированный                 | 15           | 5,55               | 5,63            |
| 5                                                                                           | Чай с сахаром                                    | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 6                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный                      | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                             | <b>Итого обед</b>                                | <b>567</b>   | <b>518,78</b>      | <b>65,00</b>    |
| Обед платный 5-11 кл                                                                        |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Борщ с капустой и картофелем                     | 200          | 175,00             | 20,39           |
| 2                                                                                           | Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски           | 60           | 106,30             | 30,32           |
| 3                                                                                           | Каша вязкая перловая                             | 110          | 164,67             | 7,40            |
| 4                                                                                           | Зеленый горошек консервированный                 | 15           | 5,55               | 5,63            |
| 5                                                                                           | Чай с сахаром                                    | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 6                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный                      | 36           | 94,05              | 2,66            |
|                                                                                             | <b>Итого обед</b>                                | <b>633</b>   | <b>589,47</b>      | <b>70,00</b>    |

| № п/п                             | Наименование блюда                               | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл  |                                                  |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                 | Каша жидкая молочная пшеница                     | 200          | 274,90             | 24,02           |
| 2                                 | Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным | 150/20       | 336,00             | 66,38           |
| 3                                 | Чай с сахаром                                    | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>                             | <b>582</b>   | <b>654,80</b>      | <b>94,00</b>    |
| Обед                              |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                 | Борщ с капустой и картофелем                     | 250          | 195,00             | 27,45           |
| 2                                 | Чахохбили                                        | 110          | 139,92             | 42,09           |
| 3                                 | Каша вязкая перловая                             | 100          | 124,75             | 6,73            |
| 4                                 | Зеленый горошек консервированный                 | 20           | 7,40               | 6,76            |
| 5                                 | Компот из смеси сухофруктов                      | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 6                                 | Хлеб пшеничный йодированный                      | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                   | <b>Итого обед</b>                                | <b>720</b>   | <b>684,25</b>      | <b>92,00</b>    |
|                                   | <b>Итого за день</b>                             | <b>1302</b>  | <b>1339,05</b>     | <b>186,00</b>   |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл |                                                  |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                 | Каша жидкая молочная пшеница                     | 220          | 302,39             | 26,02           |
| 2                                 | Запеканка из творога с рисом и молоком стуженным | 150/20       | 336,00             | 66,38           |
| 3                                 | Чай с сахаром                                    | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>                             | <b>602</b>   | <b>682,29</b>      | <b>96,00</b>    |
| Обед                              |                                                  |              |                    |                 |
| 1                                 | Борщ с капустой и картофелем                     | 250          | 195,00             | 27,45           |
| 2                                 | Чахохбили                                        | 110          | 139,92             | 42,09           |
| 3                                 | Каша вязкая перловая                             | 150          | 187,13             | 10,38           |
| 4                                 | Зеленый горошек консервированный                 | 35           | 12,95              | 11,77           |
| 5                                 | Компот из смеси сухофруктов                      | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 6                                 | Хлеб пшеничный йодированный                      | 31           | 80,98              | 2,26            |
|                                   | <b>Итого обед</b>                                | <b>776</b>   | <b>728,66</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                   | <b>Итого за день</b>                             | <b>1378</b>  | <b>1410,95</b>     | <b>196,00</b>   |



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегалоник"  
В.А. Лысенко

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

| № п/п                                                                                       | Наименование блюда          | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак для 1-4 кл                                                                          |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Гуляш из птицы              | 50/50        | 198,11             | 54,82           |
| 2                                                                                           | Каша вязкая пшеничная       | 150          | 225,80             | 14,58           |
| 3                                                                                           | Салат из квашеной капусты   | 50           | 12,20              | 17,50           |
| 4                                                                                           | Кофейный напиток            | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого завтрак                                                                               |                             | 540          | 578,41             | 94,00           |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Гуляш из птицы              | 50/50        | 198,11             | 54,82           |
| 2                                                                                           | Каша вязкая пшеничная       | 160          | 240,85             | 16,58           |
| 3                                                                                           | Салат из квашеной капусты   | 50           | 12,20              | 17,50           |
| 4                                                                                           | Кофейный напиток            | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого обед                                                                                  |                             | 550          | 593,46             | 96,00           |
| Завтрак платный для 5-11 кл                                                                 |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Гуляш из птицы              | 50/50        | 198,11             | 54,82           |
| 2                                                                                           | Каша вязкая пшеничная       | 160          | 240,85             | 16,58           |
| 3                                                                                           | Салат из квашеной капусты   | 50           | 12,20              | 17,50           |
| 4                                                                                           | Кофейный напиток            | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого обед                                                                                  |                             | 550          | 593,46             | 96,00           |
| Обед платный 1-4 кл                                                                         |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с клецками | 150          | 136,43             | 12,85           |
| 2                                                                                           | Биточки рубленые из птицы   | 60           | 131,67             | 33,40           |
| 3                                                                                           | Каша рассыпчатая гречневая  | 80           | 131,20             | 10,60           |
| 4                                                                                           | Соус томатный с овощами     | 15           | 11,10              | 1,63            |
| 5                                                                                           | Чай с сахаром               | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 6                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого обед                                                                                  |                             | 557          | 558,80             | 65,00           |
| Обед платный 5-11 кл                                                                        |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с клецками | 200          | 145,52             | 15,35           |
| 2                                                                                           | Биточки рубленые из птицы   | 60           | 131,67             | 33,40           |
| 3                                                                                           | Каша рассыпчатая гречневая  | 100          | 164,00             | 13,26           |
| 4                                                                                           | Соус томатный с овощами     | 15           | 11,10              | 1,63            |
| 5                                                                                           | Чай с сахаром               | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 6                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный | 38           | 99,28              | 2,76            |
| Итого обед                                                                                  |                             | 638          | 595,47             | 70,00           |

Сотрудник  
Директор ООО "Мегалоник"  
В.А. Лысенко

| № п/п                             | Наименование блюда          | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл  |                             |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Гуляш из птицы              | 50/50        | 198,11             | 54,82           |
| 2                                 | Каша вязкая пшеничная       | 150          | 225,80             | 14,58           |
| 3                                 | Салат из квашеной капусты   | 50           | 12,20              | 17,50           |
| 4                                 | Кофейный напиток            | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого завтрак                     |                             | 540          | 578,41             | 94,00           |
| Обед                              |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Суп картофельный с клецками | 250          | 145,52             | 21,42           |
| 2                                 | Биточки рубленые из птицы   | 75           | 164,60             | 40,92           |
| 3                                 | Каша рассыпчатая гречневая  | 130          | 213,20             | 18,25           |
| 4                                 | Соус томатный               | 15           | 11,10              | 2,00            |
| 5                                 | Кисель плодово-ягодный      | 200          | 142,20             | 6,49            |
| 6                                 | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого обед                        |                             | 710          | 781,12             | 92,00           |
| Итого за день                     |                             | 1250         | 1359,53            | 186,00          |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл |                             |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Гуляш из птицы              | 50/50        | 198,11             | 54,82           |
| 2                                 | Каша вязкая пшеничная       | 160          | 240,85             | 16,58           |
| 3                                 | Салат из квашеной капусты   | 50           | 12,20              | 17,50           |
| 4                                 | Кофейный напиток            | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого обед                        |                             | 550          | 593,46             | 96,00           |
| Обед                              |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Суп картофельный с клецками | 250          | 145,52             | 21,42           |
| 2                                 | Биточки рубленые из птицы   | 90           | 197,52             | 48,92           |
| 3                                 | Каша рассыпчатая гречневая  | 130          | 213,20             | 18,25           |
| 4                                 | Соус томатный               | 15           | 11,10              | 2,00            |
| 5                                 | Кисель плодово-ягодный      | 200          | 142,20             | 6,49            |
| 6                                 | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 104,50             | 2,92            |
| Итого обед                        |                             | 725          | 814,04             | 100,00          |
| Итого за день                     |                             | 1275         | 1407,50            | 196,00          |





ПЯТНИЦА 1 неделя

| № п/п                                                                                       | Наименование блюд                   | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак для 1-4 кл                                                                          |                                     |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Котлеты рубленые из птицы           | 90           | 197,38             | 49,69           |
| 2                                                                                           | Пюре картофельное                   | 150          | 231,40             | 26,52           |
| 3                                                                                           | Овощи соленные (огурцы)             | 30           | 7,50               | 11,27           |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>                | <b>522</b>   | <b>584,68</b>      | <b>94,00</b>    |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных |                                     |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Котлеты рубленые из птицы           | 90           | 197,38             | 49,69           |
| 2                                                                                           | Пюре картофельное                   | 150          | 231,40             | 26,52           |
| 3                                                                                           | Овощи соленные (огурцы)             | 35           | 8,75               | 13,27           |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>                | <b>527</b>   | <b>585,93</b>      | <b>96,00</b>    |
| Завтрак платный для 5-11 кл                                                                 |                                     |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Котлеты рубленые из птицы           | 90           | 197,38             | 49,69           |
| 2                                                                                           | Пюре картофельное                   | 150          | 231,40             | 26,52           |
| 3                                                                                           | Овощи соленные (огурцы)             | 35           | 8,75               | 13,27           |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>                | <b>527</b>   | <b>585,93</b>      | <b>96,00</b>    |
| Обед платный 1-4 кл                                                                         |                                     |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 150          | 137,51             | 14,91           |
| 2                                                                                           | Паста "Альфредо"                    | 150          | 174,18             | 37,62           |
| 3                                                                                           | Винегрет овощной                    | 20           | 22,37              | 5,95            |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                             | <b>Итого обед</b>                   | <b>572</b>   | <b>482,46</b>      | <b>65,00</b>    |
| Обед платный 5-11 кл                                                                        |                                     |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 200          | 153,34             | 15,66           |
| 2                                                                                           | Паста "Альфредо"                    | 160          | 185,79             | 40,13           |
| 3                                                                                           | Винегрет овощной                    | 25           | 27,96              | 7,69            |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                                                                             | <b>Итого обед</b>                   | <b>637</b>   | <b>515,49</b>      | <b>70,00</b>    |



| № п/п                             | Наименование блюд                   | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл  |                                     |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                     |              |                    |                 |
| 1                                 | Котлеты рубленые из птицы           | 90           | 197,38             | 49,69           |
| 2                                 | Пюре картофельное                   | 150          | 231,40             | 26,52           |
| 3                                 | Овощи соленные (огурцы)             | 30           | 7,50               | 11,27           |
| 4                                 | Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>                | <b>522</b>   | <b>584,68</b>      | <b>94,00</b>    |
| Обед                              |                                     |              |                    |                 |
| 1                                 | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 250          | 229,18             | 24,85           |
| 2                                 | Паста "Альфредо"                    | 200          | 292,24             | 49,85           |
| 3                                 | Винегрет овощной                    | 40           | 44,74              | 10,33           |
| 4                                 | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                   | <b>Итого обед</b>                   | <b>730</b>   | <b>783,34</b>      | <b>94,00</b>    |
|                                   | <b>Итого за день</b>                | <b>1252</b>  | <b>1368,02</b>     | <b>188,00</b>   |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл |                                     |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                     |              |                    |                 |
| 1                                 | Котлеты рубленые из птицы           | 90           | 197,38             | 49,69           |
| 2                                 | Пюре картофельное                   | 150          | 231,40             | 26,52           |
| 3                                 | Овощи соленные (огурцы)             | 35           | 8,75               | 13,27           |
| 4                                 | Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,60            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>                | <b>527</b>   | <b>585,93</b>      | <b>96,00</b>    |
| Обед                              |                                     |              |                    |                 |
| 1                                 | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 250          | 229,18             | 24,85           |
| 2                                 | Паста "Альфредо"                    | 210          | 306,85             | 52,97           |
| 3                                 | Винегрет овощной                    | 50           | 55,93              | 13,21           |
| 4                                 | Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 112,68             | 6,05            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,92            |
|                                   | <b>Итого обед</b>                   | <b>750</b>   | <b>809,14</b>      | <b>100,00</b>   |
|                                   | <b>Итого за день</b>                | <b>1277</b>  | <b>1395,07</b>     | <b>196,00</b>   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98601991273303428137389617319984543381283716418

Владелец Поплутина Наталья Михайловна

Действителен с 29.05.2025 по 29.05.2026