



Утверждаю:

Директор ООО "Мегapolis"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Ганнуковская

ООШ

Н.М.Поплутина

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	530	536,43	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	150	270,67	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	580	636,73	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	530	536,43	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	220	324,46	52,78
3	Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	5,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	692	652,86	80,87
	Итого день:	1222	1189,29	157,55

Ст. повар

И.Т. Крулевский



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Ганчуховская

ООШ

Н.М.Поплутина

МЕНЮ

Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	Итого завтрак	522	761,00	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленные из птицы	70	101,68	31,62
3	Каша вязкая пшеничная	100	129,89	7,12
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	600	555,77	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	Итого завтрак	522	761,00	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленные из птицы	90	152,52	44,23
3	Каша вязкая пшеничная	130	168,85	8,66
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,08
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	685	686,61	80,87
	Итого день:	1207	1447,61	157,55

Ст. повар

И.А. Круаешко



Утверждаю

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Ганчуковская

ООШ

Н.М.Поплутина

МЕНЮ документа

Четверг

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	532	485,30	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Вафли мягкие "Яшкино"	1/40	206,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	7,40
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
	Итого обед	601	509,95	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	532	485,30	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	11,10
4	Соус томатный	30	22,20	3,29
5	Салат из квашеной капусты	45	10,98	11,19
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,90
	Итого обед	725	703,02	80,87
		1257	1188,32	157,55

Ст. повар

Ир. Крулевко



Утверждаю:

Директор ООО "Метаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Жанчуковская

ООШ

Н.М.Поллутина

МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	609	730,30	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	200	191,32	40,10
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
	Итого обед	646	412,35	60,00
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	609	730,30	76,68
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	230	220,00	50,42
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	700	532,98	80,87
	Итого день:	1309	1263,28	157,55

Ст. повар

Ирина Сергеевна