



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Танчужковская

ООШ

Н.М.Поплутина

МЕНЮ
Понедельник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
7	Кондитерские изделия	30	149,70	17,57
	Итого завтрак	537	666,12	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,43
2	Котлеты рубленые из птицы	50	95,33	27,04
3	Пюре картофельное	100	93,13	15,49
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	592	404,94	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
7	Кондитерские изделия	30	149,70	17,57
	Итого завтрак	537	666,12	76,68
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,43
2	Котлеты рубленые из птицы	70	151,18	38,49
3	Пюре картофельное	120	121,12	18,59
4	Овощи соленные (помидоры)	15	8,95	3,68
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	645	592,63	80,87
	Итого день:	1182	1258,75	157,55

Ст. повар

Куря / Куряева



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано

Директор МБОУ "Ганчуровская"

ООШ

Н.М. Поплутина

МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	539	540,70	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	600	608,06	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	539	540,70	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	209,73	33,33
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
5	Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	24,00
	Итого обед	790	601,55	80,88
	Итого день:	1329	1142,25	157,56

Ст. повар

Крулико



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Ганчуковская

ООШ

Н.М.Поллутина

МЕНЮ
Среда
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
Итого завтрак		622	684,52	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Батончик "Спринт"	50	255,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	162,75	27,39
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	155,80	11,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
Итого обед		610	642,75	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
Итого завтрак		622	684,52	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	203,44	38,48
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	12,61
4	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,88
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
Итого обед		690	727,01	80,87
Итого день:		1312	1411,53	157,55

Ст. повар

Кр. А. Круашико



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Гаячуковская

ООШ

Н.М.Поллутина

МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	505	535,03	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	31,04
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	612	519,81	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	505	535,03	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	43,96
3	Макаронные изделия отварные <i>кит</i>	130	190,23	14,07
4	Соус томатный	20	14,80	2,19
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	670	716,28	80,87
	Итого день:	1175	1251,31	157,55

Ст. повар

Ирина Сергеевна



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Ганчуковская"

ООШ

Н.М. Поплутина

МЕНЮ
Пятница
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	512	485,98	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	213,60	28,59
3	Рис припущенный	100	131,27	11,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	630	681,65	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	512	485,98	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	192,62	38,92
3	Рис припущенный	120	215,63	13,51
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	710	752,53	80,87
	Итого день:	1222	1238,51	157,55

Ст. повар

Кривко К.В.