



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Гаичуковская

ООШ

Н.М. Поплутина

**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	19,45
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	300,88	54,13
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>519,08</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	50	106,80	23,44
3	Пюре картофельное	100	93,13	15,49
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	26	67,93	1,67
	<b>Итого обед</b>	<b>576</b>	<b>515,42</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	19,45
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	300,88	54,13
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>519,08</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	142,40	38,31
3	Пюре картофельное	120	121,12	18,59
4	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	<b>Итого обед</b>	<b>682</b>	<b>551,15</b>	<b>80,87</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1264</b>	<b>1070,23</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

*Кружко*



Утверждаю:

Директор ООО "Мегapolis"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Ганнуковская

ООШ

Н.М.Поплутина

**МЕНЮ**

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>536,43</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	150	270,67	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	<b>Итого обед</b>	<b>580</b>	<b>636,73</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>536,43</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	220	324,46	52,78
3	Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	5,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>692</b>	<b>652,86</b>	<b>80,87</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1222</b>	<b>1189,29</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

*И.И. Крутецкая*





Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Ганчуховская

ООШ

Н.М.Поплутина

## МЕНЮ

Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>761,00</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленные из птицы	70	101,68	31,62
3	Каша вязкая пшеничная	100	129,89	7,12
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	<b>Итого обед</b>	<b>600</b>	<b>555,77</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>761,00</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленные из птицы	90	152,52	44,23
3	Каша вязкая пшеничная	130	168,85	8,66
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,08
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>685</b>	<b>686,61</b>	<b>80,87</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1207</b>	<b>1447,61</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

*И.А. Круаешко*



Утверждаю

Директор ООО "Мегаполис"

*В.А.Лысенко*

Согласовано:

Директор МБОУ Ганчуковская

ООШ

*Н.М.Поплутина*

**МЕНЮ** документа

Четверг

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>485,30</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Вафли мягкие "Яшкино"	1/40	206,00	24,00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	7,40
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
	<b>Итого обед</b>	<b>601</b>	<b>509,95</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>485,30</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	11,10
4	Соус томатный	30	22,20	3,29
5	Салат из квашеной капусты	45	10,98	11,19
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,90
	<b>Итого обед</b>	<b>725</b>	<b>703,02</b>	<b>80,87</b>
		<b>1257</b>	<b>1188,32</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

*Ир.Ф. Крулевко*





Утверждаю:

Директор ООО "Метаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Жанчуковская

ООШ

Н.М.Поллутина

**МЕНЮ**

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
<b>Итого завтрак</b>		<b>609</b>	<b>730,30</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	200	191,32	40,10
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
<b>Итого обед</b>		<b>646</b>	<b>412,35</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплексе для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
<b>Итого завтрак</b>		<b>609</b>	<b>730,30</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	230	220,00	50,42
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
<b>Итого обед</b>		<b>700</b>	<b>532,98</b>	<b>80,87</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1309</b>	<b>1263,28</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

*Ирина Сергеевна*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890895

Владелец Поплутина Наталья Михайловна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025