



Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А.Лысенко

Согласовано:  
 Директор МБОУ Ганчуковская  
 ООШ  
 Н.М.Поллутина

**МЕНЮ**  
 Понедельник  
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
7	Кондитерские изделия	30	149,70	17,57
	<b>Итого завтрак</b>	<b>537</b>	<b>666,12</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,43
2	Котлеты рубленые из птицы	50	95,33	27,04
3	Пюре картофельное	100	93,13	15,49
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	<b>Итого обед</b>	<b>592</b>	<b>404,94</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
7	Кондитерские изделия	30	149,70	17,57
	<b>Итого завтрак</b>	<b>537</b>	<b>666,12</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,43
2	Котлеты рубленые из птицы	70	151,18	38,49
3	Пюре картофельное	120	121,12	18,59
4	Овощи соленые (помидоры)	15	8,95	3,68
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>645</b>	<b>592,63</b>	<b>80,87</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1182</b>	<b>1258,75</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар Курякова



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано

Директор МБОУ "Ганчуковская"

СОШ

Н.М. Поплутина

**МЕНЮ**

Вторник

первая неделя

№ п\п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>539</b>	<b>540,70</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	<b>Итого обед</b>	<b>600</b>	<b>608,06</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>539</b>	<b>540,70</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	209,73	33,33
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
5	Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	24,00
	<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>601,55</b>	<b>80,88</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1329</b>	<b>1142,25</b>	<b>157,56</b>

Ст. повар

*Крулико*



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Ганчуковская

ООШ

Н.М.Поллутина

**МЕНЮ**  
Среда  
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>622</b>	<b>684,52</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Батончик "Спринт"	50	255,00	24,00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	162,75	27,39
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	155,80	11,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
<b>Итого обед</b>		<b>610</b>	<b>642,75</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>622</b>	<b>684,52</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	203,44	38,48
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	12,61
4	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,88
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
<b>Итого обед</b>		<b>690</b>	<b>727,01</b>	<b>80,87</b>
<b>Итого день:</b>		<b>1312</b>	<b>1411,53</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

Кр. А. Круашико



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Гаячуковская

ООШ

Н.М.Поллутина

## МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>505</b>	<b>535,03</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	31,04
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>612</b>	<b>519,81</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>505</b>	<b>535,03</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	43,96
3	Макаронные изделия отварные <i>кит</i>	130	190,23	14,07
4	Соус томатный	20	14,80	2,19
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>670</b>	<b>716,28</b>	<b>80,87</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1175</b>	<b>1251,31</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

*Ирина Сергеевна*



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Ганчуковская"

ООШ

Н.М. Поплутина

**МЕНЮ**  
Пятница  
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>485,98</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	213,60	28,59
3	Рис припущенный	100	131,27	11,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>630</b>	<b>681,65</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>485,98</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	192,62	38,92
3	Рис припущенный	120	215,63	13,51
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>752,53</b>	<b>80,87</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1222</b>	<b>1238,51</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар

*Криворуцкая*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890895

Владелец Поплутина Наталья Михайловна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025