

Программа
психологического кружка «Гармония»
в период проведения летнего оздоровления лагеря

Пояснительная записка

Лагерь - это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыть свой творческий потенциал, получить новые знания. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время

В работе с каждым возрастом формируются более конкретные задачи, учитывающие особенности детей данного возраста.

Возраст детей: 7 – 9 лет

Задачи работы:

- приобретение детьми навыков социального взаимодействия с группой сверстников;
- развитие у детей навыков самоконтроля и саморегуляции;
- усвоение детьми моральных норм, ценностей, правил поведения;
- формирование «эмоциональной грамотности»;
- содействие ребенку в поиске ресурсов в типичных трудных ситуациях.

Возраст детей: 10 лет

Задачи работы:

- развитие у детей навыков сотрудничества со сверстниками;
- формирование умения правильно относиться к успехам и неудачам;
- формирование уверенности в себе.

Возраст детей: 11 – 12 лет

Задачи работы:

- формирование интереса к другому человеку как к личности;
- развитие у детей интереса к себе;
- формирование у детей навыков самоанализа;
- развитие и укрепление чувства взрослости;
- развитие навыков личностного общения в группе сверстников.

Возраст детей: 13 – 14 лет

Задачи работы:

- формирование у детей умения ставить перед собой цели и достигать их;
- овладение способами регуляции поведения, эмоций;
- формирование умения строить равноправные отношения со сверстниками;

- формирование умения понимать причины собственного и чужого поведения;
- развитие гибкости как способности человека применять большое количество разнообразных способов поведения;
- развитие у ребенка позитивного отношения к себе.

Учебно – тематический план.

02.06.2023

Тема: «Знакомство, сплочение»

Ритуал приветствия.

Психологическая разминка.

Психогимнастические упражнения:

«Знакомство с командой»

«Мы похожи – не похожи»

Нейропсихологические упражнения

Рефлексия

Ритуал прощания.

07.06.2023

Тема: «Работа в команде»

Ритуал приветствия.

Психологическая разминка.

Психогимнастические игры:

«счет до 5, 10»

«Слепец и поводырь»

Телесно-ориентированное упражнение:

«Скульптура»

Психодиагностические упражнения:

«Перевоплощения»

«Сочиним историю»

Рефлексия

Ритуал прощания.

12.06.2023

Тема: «Самопознание»

Ритуал приветствия.

Психологическая разминка.

Психодиагностические упражнения:

«Зеркало»

«Волшебная страна»

«Прекрасный сад»

«Живая геометрическая фигура»

Рефлексия

Ритуал прощания.

16.06.2023

«Развиваем воображение, выразительность движения».

Ритуал приветствия.

Психологическая разминка.

Телесно-ориентированные игры:

«Пантомима»

«Хоровод»

«Иностранец»

Развивающая игра:

«Наводка»

Рефлексия

Ритуал прощания.

19.06.2023

Тема: «Избавляемся от скованности в общении».

Ритуал приветствия.

Психологическая разминка.

Беседа о причинах скованности в общении.

Телесно-ориентированные игры:

«Походки»

«Одной нитью связаны»

Развивающая игра:

«Угадай эмоции»

«Счет до 10»

Рефлексия

Ритуал прощания.

21.06.2023

Тема: «Развиваем внимание»

Ритуал приветствия.

Телесно-ориентированное упражнение:

«Необычная тропинка»

Коррекционная игра:

«Испорченный телефон»

Развивающие игры:

«Угадай предмет»

«Разрезанная картинка»

«Мозаика»

«Игра в слова»

Игра с мячом «я знаю 5 названий

Рефлексия

Ритуал прощания.

23.06.2023

Тема: «Развиваем эмоции и чувство юмора».

Ритуал приветствия.

Психологическая разминка.

Психотехническое упражнение:

«Зато!»- сочинение фраз с чередование позитивного видения и негативного.

«Учимся создавать хорошее настроение, развиваем эрудицию, находчивость, остроумие и

«Необычная анкета»

«Бестолковый словарь»

«Вопросы - ответы»

«Доска объявлений «Приму в дар чувство....»

Рефлексия.

Ритуал прощания.